



Segurança

da Criança e do Recém-
Nascido Internado



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA



GABINETE de RISCO

10 Direitos de Segurança em Saúde



Já conheço a carta dos Direitos de Segurança em Saúde?

1

Direito a cuidados atempados, eficazes e adequados;



6

Direito à dignidade, respeito, não discriminação, privacidade e confidencialidade;

2

Direito a práticas seguras nos cuidados de saúde;



7

Direito à informação, formação e à tomada de decisão;

3

Direito a profissionais de saúde qualificados;



8

Direito ao acesso aos registos clínicos;

4

Direito à utilização segura e racional de produtos médicos;



9

Direito a ser ouvido e a uma resolução justa;

5

Direito a instalações de saúde seguras;



10

Direito ao envolvimento do doente e família

Como posso participar na segurança do meu bebé?

Identificação

Confirmo sempre os meus dados pessoais e os dados do meu filho/a.



Os dados do seu filho/a encontram-se sempre na pulseira de identificação e no cartão colocado na incubadora/berço/cama.

Relembramos que na Unidade de Neonatologia, geralmente os bebés são identificados pelo apelido da mãe. Nas outras unidades, as crianças são identificadas pelo seu nome.



Comunicação

Quando tenho dúvidas coloco-as à equipa médica e de enfermagem.

Quedas

Não deixo o meu bebé sob superfícies (muda fraldas, por exemplo) sem supervisão.

Manter sempre as grades do berço/cama para cima.

Não adormeço com o bebé ao colo.



Prevenção de Infecção

Lavo sempre as minhas mãos, mantenho as unhas curtas e limpas e retiro anéis e pulseiras. Se tiver sintomas respiratórios, utilizo máscara cirúrgica.

Medicamentos

No momento da alta, confirmo com a equipa médica e de enfermagem, os medicamentos que o meu filho/a vai tomar em casa, a duração e os possíveis efeitos secundários.



- Faço uma lista dos medicamentos do meu filho/a;
- Confirmo o nome do medicamento prescrito, a dose, o horário e a fórmula (xarope, gotas, pomada ...);
- Sigo as instruções fornecidas para a toma do medicamento;
- Utilizo os doseadores que se encontram na embalagem do medicamento;
- Não dou medicamentos às escuras;
- Mantenho os medicamentos guardados num local fora do alcance das crianças;
- Decido quem vai ser responsável por administrar os medicamentos;

Consulte a sua lista telefónica de segurança!



Lista Telefónica de Segurança



Se necessitar de alguma informação acerca do seu filho/a contacte a unidade onde ele se encontra internado.

No Domicílio

Na presença de sinais e sintomas de alerta contacte:

SNS 24: 808 242 424

No caso de ingestão acidental de medicamentos contacte:

CIAV: 808 250 143



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA